



# 4月 ほけんだより

2021年4月 認定こども園 kidsまゆみ

看護師 廻 慶子

新しいお友だちを迎え新年度がスタートしました。

環境の変化の中で子どもたちはわくわく楽しみな反面、緊張と不安を抱えながらも友だちと関わり、たくましく育っていきます。毎日の送り迎えやお仕事から帰宅後は気ぜわしくなりますが、まずお母さんが深呼吸して、ゆったりとした気持ちでしっかりと抱きしめてあげましょう。そして、子どもの心の目を見てお話を聞いてあげてください。こうしたスキンシップが、子どもの心の安定につながっていくのです。



## ○ 毎朝、必ず健康観察を！！

毎朝の子どもの様子を見て、少しでも変化があれば必ずお知らせ下さい。

( 咳・鼻水、湿疹、下痢、嘔吐、目の充血、機嫌など )

## ○ 園ではこんな時は、お知らせします

- ・熱が出たとき
- ・下痢をしているとき
- ・嘔吐をしているとき
- ・頭痛を訴えているとき
- ・ケガをしたとき
- ・いつもと様子が違うときなど・・・



症状によってお迎えをお願いすることがあります。

## ○ 毎週、月曜日はつめチェック！！の日

毎週月曜日は、つめチェックの日になっています。手だけではなく足のつめも忘れずに。膝の上で抱っこ、あるいは膝をつき合わせて、おしゃべりしながらのつめ切りは、スキンシップもとれますよね。つめが伸びていると、つめの間にバイ菌が繁殖しやすくなります。また、子どもが自身はもちろん、お友だちのやわらかい肌を傷つける危険性もあります。



### 発育カード

子どもたちの健康を把握するために発育カードを使用しています。病気にかかったり、予防接種をうけた時に必ず記入して下さい。

園からは、各種の検診、検査、身体測定の結果をこのカードでお知らせします。確認されたら捺印し、担任までお返し下さい。

### 3月の感染症状況

現在確認されていません。

引き続き感染予防のため、手洗い・うがいを徹底していきましょう。